

チームビルディングのための

カウンセリング型



1回 30分

気持ち繋がる

1on1ミーティング 体験しませんか？

岡部明美LPL養成講座 認定心理カウンセラー・セラピスト
カウンセリング型1on1認定スーパーバイザー
シートヒーリング プラクティショナー

おおひかし のぶひと
大東 信仁



株式会社あみだす
代表取締役

心理カウンセラー/企業研修講師/経営コンサルタント/IT・情報発信コンサルタント

大阪生まれ。鳥取大学大学院連合農学研究科 博士課程中退後、会社員を経てWEB・ITコンサルタントとして活動。1,200名以上のコンサル実績を持ち、2018年に株式会社あみだすを設立。現在は、経営コンサルタントとして、チームビルディング・カウンセラー（心理学）を活用し、“心が通う組織づくり”の支援を行っている。



2023年12月末まで
無料体験できます

受付枠が限られます。
お早めにお申し込みください



無料体験のお申し込みはこちら

こんな方におすすめです


チーム作りや面談の時に1on1ミーティングを行なっているが、

- 進捗管理の時間になっていて、何か違和感を感じている
- 部下がミーティングに積極的でなく困っている
- 上司自身が、結局何のために1on1をやっているのかわからない
- 部下との信頼関係を深め、コミュニケーションの質を高めたい
- 現在の1on1に行き詰まりを感じている

働くのが辛い理由

「業務の話」 = 「コミュニケーション」だから

心理的安全性を会社組織に入れるには、

「共感力」が  鍵

共感を感じると「自己開示のレベルが深く」なり、組織の中で、部下から上司に相談されやすい環境を整え、お互いに心が通い、気軽に相談できる組織作りの土台に、1on1 が大切な時間になります。

流れ

● 出来事の傾聴

● 気持ちの傾聴

● 感情の共感

● 信念・価値観の共感

特長

解決 行わない

主体 部下

技術 受容と共感

2023年12月末まで
無料体験できます



☞ 無料体験のお申し込みはこちら
受付枠に限られます。
お早めにお申し込みください