

自分の可能性を諦めないあなたへ 「理性」と「感性」を統合し 「個人」と「組織」の可能性が 共に開花するまで伴走する チームビルディング・カウンセラー

他人軸から、自分軸で生きる人生へ

父と母が不仲で、大人の多い7人家族の長男として生まれ、常に周囲から期待される役割をこなし、自分の感覚を止めて成長しました。大学では研究者を目指すも挫折し博士課程を中退し零細企業に就職。社員育成・社内IT化・6億円の仕事を成功へ導きました。しかし達成すればするほど焦燥感が増し、家に帰るのは深夜になり休日にも仕事ばかり。月120時間を超える残業と上司からパワハラを受ける日常に。そのストレスから家庭でも孤立し、離婚へ。

12年前、就労禁止の診断書を受け取り茫然としました。診断名は、双極性障害II型（躁うつ病）。働けない自分は「人として価値がない」という感覚になり絶望を感じ、何度も親に対して自殺すると言ひ、人生を諦める気持ちでした。でも、諦めきれない気持ちもありました。そして9年前に、梅村小百合さん（同じくLPL認定カウンセラー・GL）と出会い、一緒に仕事をスタートし起業。懸命に治療を行い、独学で認知行動療法やアドラー心理学を学び、服薬せずに日常生活が送れるまで回復し完治しました。人生が順調になってきたと思いきや、ビジネスパートナーの梅村小百合さんとのコミュニケーションが上手くいかずノートを投げ合う喧嘩や、仕事での人間関係のトラブルが何度も起き「どうして、わかってくれないんだ」と相手を責めていました。

この苦しさから脱したいとLPL13期・14期を受講。自分の可能性が開花するまで粘り強く、自分と対話を続け、忘れていた感性の自分を思い出し、周りの誰かのために他人軸で生きてきた人生から、自分軸で自分自身のために生きる人生へ変化しました。すると、周りの人との関係性も良くなり、自分自身の癒しが周りの人々の癒しに繋がります、さらにそれが世界の癒しにも繋がることをLPLの体験から学び、自分と世界の関係が180度変わりました。

周囲の人のために頑張れば頑張るほど自分の気持ちを置いてきぼりにし、精神疾患の辛さを体験したからこそ、社会から鬱病や躁うつ病などの精神疾患が無い社会を作る願いがあります。

あなたの「理性」と「感性」、「Doing」と「Being」を統合し、あなたが本来のあなたにつながることで可能性が開花し、それが結果として組織の可能性の開花につながるまで諦めることなく伴走します。

岡部明美LPL養成講座 認定心理カウンセラー・セラピスト
カウンセリング型1on1認定スーパーバイザー
シータヒーリング プラクティショナー

おおひがし

のぶひと

大東 信仁



株式会社あみだす
代表取締役

心理カウンセラー/企業研修講師/経営コンサルタント/IT・情報発信コンサルタント

大阪生まれ。鳥取大学大学院連合農学研究所 博士課程中退後、会社員を経てWEB・ITコンサルタントとして活動。1,200名以上のコンサル実績を持ち、2018年に株式会社あみだすを設立。現在は、経営コンサルタントとしても活動中。LPL養成講座で研鑽を積み、2022年、岡部明美LPL養成講座 認定試験に合格。2023年カウンセリング型 1on1 認定スーパーバイザーに合格。チームビルディング・カウンセラーとして心理学を活用し、“心が通う組織づくり”の支援を行っている。

提供するメソッド

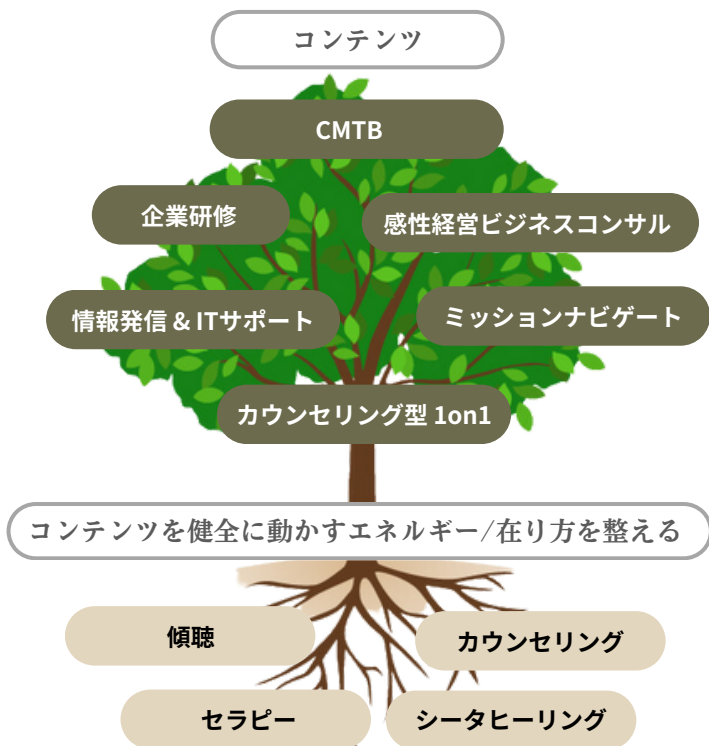
傾聴・ハコミセラピー・ビリーフリセット・バイロンケイティワーク・多角的ワーク・ゲシュタルトセラピー・プロセスワーク・インナーチャイルドワーク・OSHO禪タロット・シータヒーリング・カウンセリング型 1on1



お客様のお声はこちらから

理性と感性を統合し、DoingとBeingを共に活かし 個人・組織の可能性が開花するのをサポートします

「在り方」を整え耕すことで、あなたが本来のあなたにつながることを支援します。



私はコンサルタントとして、理論・手法を提供するだけでは、行動に結びつかないケースに数々遭遇し、「在り方」を整えることの大切さに気づきました。木の葉や枝（コンテンツ）だけでなく、根のある地面（コンテンツを健全に動かすエネルギー/在り方を整える要素）の両方を整え耕すことで、あなたが本来のあなたにつながることを支援します。

自分の内側を見るのはツライ時もあります。私自身、自己探求のプロセスにて、今まで大切にしてきた自分の価値観を自分で否定するような罪悪感を感じたり、変わらない自分を責めて自己否定する感覚に溺れたこともあります。そのような気持ちや自己開示することの怖さ、自分の気持ちをそのままに表現できないことも含めて、自分自身を感じることを大切に、あなたがあなた自身の愛に繋がるサポートを行っています。

聴く力・伝える力・共感する力を育み、気持ちの共感と心理的安全性のある対話から合意が創れるチームビルディングやカウンセリング型1on1の導入、感性にもとづく経営や情報発信&ITサポート、企業研修、自分が心から納得できる"やりたいこと"の方向性を明確にするミッションナビゲートなどを提供しています。

カウンセリング・セラピーとシータヒーリングの組み合わせ自由の3回コースでは、1. 体感ワークから思い込みの探求 → 2. 思い込みの解放・置き換え → 3. 感性ビジョンコーチングをセットにして、あなたの可能性が開花することをサポートします。

セッション料金のご案内

カウンセリングマインド チームビルディング (CMTB)

チーム（組織）のメンバーが繋がり、絆や心の共感と循環が生まれ成長するチームビルディングを支援します。

- ・ 体験セッション 2時間 44,000円
- ・ 組織導入サポート 6ヶ月コース
(お見積りします、ご相談ください)

企業研修

あなたの組織に合わせて、オーダーメイドの研修メニューにて、組織コミュニケーションの改善を支援します。

- ・ 初回研修 2時間 44,000円
- ・ 6ヶ月間 研修コース
(お見積りします、ご相談ください)

感性経営ビジネスコンサル

あなたの思考や感情の投影を多角的に理解することから理性と感性を繋ぎ、ビジネスの能力が成長する支援を行います。

- ・ 体験セッション 2時間 33,000円
- ・ 6ヶ月間 継続サポートコース 66,000円/月

情報発信 & ITサポート

あなたのニーズを的確に把握し、やり方だけでなく意識変容に繋がる情報発信・IT、DX対応を継続支援します。

- ・ 継続セッション 2時間 39,600円/月
- ・ 法人様向け 55,000円/月

ミッションナビゲート

ビジネスの棚卸しと整理を行うことで方向性が定まり、自分が心から納得できる"やりたいこと"が明確になります。

- ・ 2時間 33,000円

カウンセリング型 1on1

部下から上司に相談されやすい環境を整え、気軽に相談できる組織作りの土台を作れます。

- ・ 体験セッション 30分 5,000円
- ・ 組織導入サポート 6ヶ月コース
(お見積りします、ご相談ください)

傾聴セッション 30分

共感と理解の循環、話すことは放すこと、言えることは癒えること。これらの体験を通して、Be withの感覚を育みます。

- ・ 30分 5,000円

カウンセリング・セラピー 個人セッション

潜在意識・無意識領域で何が起きているのか紐解き、思い込みを解放し、自己理解・自己受容を援助します。

- ・ 2時間 17,600円

シータヒーリング 個人セッション

深くリラックスしたθ波にアクセスし、創造力とインスピレーションからの癒しと思い込みの解放と置き換えを行います。

- ・ 2時間 17,600円

組み合わせ自由の 3回コース 48,000円

■ 会場：
レンタルキッチン Kitchen Bee
での対面 もしくは Zoomオンラインにて

■ ご予約方法：
facebookメッセージ もしくは、nobuhito@amid.co.jpから

■ 全て税込・会場費込です。
インボイス制度適格請求書発行事業者です